

FEDÉLZETI POGGYÁSZ PAKOLÁSI LISTA

1. Alapdokumentumok

- Útleveél / személyi igazolvány
- Beszálókártya (nyomtatva vagy telefonon)
- Vízum, ha szükséges
- Utasbiztosítás kötvény
- Európai Egészségbiztosítási Kártya
- Szállás és transzfer visszaigazolások
- Bankkártya/hitelkártya
- Kézpénz (EUR/USD kis címletekben)
- Jogosítvány (kötelező ha később autót béreلسz)
- Fontos telefonszámok leírva (telefon lemerülés esetére)
- Offline térkép telefonra letöltve
- Google fordítóra célország nyelve offline letöltve

2. Apró, de hasznos dolgok

- Zipzáras tasak és lezáró csipeszek
- Uzsonnás vagy mini szemetes zacskó
- Kis lakat (táskára/bőröndre)

3. Elektronika és kiegészítők

- Fényképezőgép és kamera / akciókamera
- Töltőkábel(ek)
- Power bank (CCC tanúsítványú)
- Fülhallgató / zajsűrős fejhallgató
- Tablet vagy e-book olvasó
- Laptop (ha szükséges)
- Univerzális adapter
- Okosóra töltő (ha használsz)

4. Kényelmi dolgok

- Nyakpárna
- Szemmaszk és füldugó
- Könnyű sál vagy kendő és takaró
- Vastagabb zokni (repülőn hűvös lehet)
- Kényelmes réteges felső
- Rágógumi vagy cukorka (fül nyomás ellen)

5. Higiénia (100 ml szabály!)

- Kézfertőtlenítő, nedves törlőkendő
- Papírzsebkendő
- Utazós fogkefe + mini fogkrém
- Ajakápoló (repülőn nagyon szárít a levegő)
- Kézkrém, arckrém vagy hidratáló
- Neszeszer készlet
- Dezodor (utazóméret)
- Sminklemosó kendő
- Mini sminkkészlet (szempilláspirál, korrektor, sminklemosó)
- Hajgumi, hajcsat
- Egészségügyi betét / tampon / menstruációs kehely
- Tartalék fehérnemű (nagyon hosszú útra vagy átszállásra)

6. Egészség és biztonság

- Rendszeresen szedett gyógyszerek, allergiagyógyszer, fájdalomcsillapító
- Hányinger elleni gyógyszer
- Vitaminok (C, D, magnézium stb.)
- Sebtapasz
- Szemcsepp

7. Étkezés és folyadék

- Üres kulacs/flakon (biztonsági ellenőrzés után megtölthető)
- Snackek: csoki, müzliszelet, magvak, keksz
- Speciális étrendhez saját étel (ha szükséges)

8. Szórakozás és időtöltés

- Könyv vagy keresztrejtvény
- Jegyzetfüzet + toll
- Letöltött filmek / sorozatok / podcastok
- Offline játékok / alkalmazások
- Utazási napló

9. Ruházat

- Tartalék póló
- Tartalék alsónemű
- Könnyű pulóver/dzseki
- Papucs vagy vastag zokni hosszú útra
- Kis vászontáska (üléskor praktikus)
- Kompressziós zokni (8–12 órás útra különösen ajánlott)